

Un fármaco para los huesos frena el cáncer de mama

LA COMBINACIÓN DE DOS MEDICAMENTOS ARROJA DATOS ESPERANZADORES

Un estudio austriaco ha demostrado que un tratamiento para la osteoporosis reduce en un 36% las recaídas

NEKANE LAUZIRIKA

BILBAO. Aunque el pronóstico clínico sea día a día más favorable a la curación de la paciente, el cáncer de mama sigue siendo un flagelo que afecta cada año a casi un millón de féminas en todo el mundo. De ahí que resulten tremendamente esperanzadores los resultados de un estudio presentado el pasado sábado en el máximo foro mundial de especialistas en tumores, el Congreso de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (conocido por sus siglas en inglés, ASCO), celebrado en Chicago y donde se mostraron por primera vez resultados esperanzadores al combinar dos fármacos que atacan desde dentro y desde fuera a las células malignas.

Un estudio austriaco de cinco años de duración ha demostrado que un tratamiento indicado para frenar la osteoporosis (ácido zoledrónico), combinado con terapia hormonal, disminuye en un 36% las recaídas en mujeres premenopáusicas con cáncer de mama.

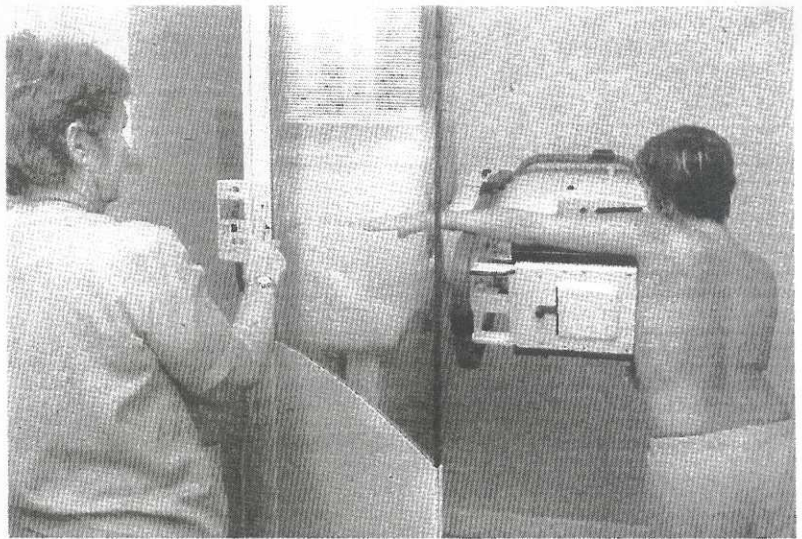
"Este estudio es el primer ensayo a gran escala en el que se demuestra un efecto beneficioso antitumoral significativo de ácido zoledrónico", explicó ayer en Madrid el doctor Michael Gnant, de la Facultad de Viena e investigador principal.

"Los nuevos hallazgos permitirán a los oncólogos seguir mejorando el tratamiento estándar en mujeres premenopáusicas con cáncer de mama hormonosensible".

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año alrededor de 500.000 mujeres fallecen en todo el mundo debido a la recurrencia o la diseminación del cáncer de mama. Además, la incidencia de cáncer de mama ha aumentado en las últimas décadas.

ANTITUMORAL "Estos resultados constituyen un progreso extraordinario para las mujeres que tienen la esperanza de evitar la recurrencia del cáncer", recalcó el doctor Michael Gnant. "Continuaremos explorando el efecto beneficioso antitumoral de Zometa, el nombre comercial del medicamento, en un amplio programa clínico con cerca de 20.000 pacientes en diez ensayos en todo el mundo. Esperamos más resultados durante los próximos dos o tres años".

En estudios también se ha sugerido que este medicamento puede tener efectos antitumorales incluida la ayuda a la protección contra la recurrencia y la diseminación del cáncer antes de que éste llegue a una fase avanzada. Un tumor pasa



Una mujer se somete a una mamografía, el mejor sistema de detección precoz para este cáncer. FOTO: DEIA

por seis fases hasta llegar a la metastatización. "En el laboratorio se vio que el medicamento dificulta el paso a través de estas fases porque inhibe la formación de vasos sanguíneos que crecen e irrigan las células tumorales y estimula los linfocitos T que combaten el tumor".

DATOS

- **500.000 mujeres.** Según la organización Mundial de la Salud (OMS), cada año unas 500.000 mujeres fallecen en todo el mundo debido a la recurrencia o la diseminación del cáncer de mama.
- **15.000 nuevos casos.** Son los que se diagnostican cada año en el Estado. Es decir, una de cada 16-18 mujeres sufrirá este cáncer.
- **El 7-10%.** Es el porcentaje de cánceres de mama que presenta metástasis de inicio. Y el 10% de los tumores tiene determinación genética.
- **Entre los 45 y los 60 años.** Se sitúa el pico de las mujeres, incrementándose posteriormente de manera acusada.
- **60% de curación.** Es la tasa media de los tumores que tienen curación, porcentaje que felizmente va en aumento.

"Se trata de prevenir las reparaciones"

Hasta el peor cáncer de mama empieza a encontrar respuestas terapéuticas eficaces. Para el investigador Michael Gnant, autor del estudio austriaco que trata de poner cerco a este tumor. "Se trata del primer análisis a gran escala para determinar si los fármacos como este, que forman parte de una categoría conocida como bifosfonatos, ayudan a reducir la reparación del cáncer. Estoy convencido de que va a cambiar el panorama", dijo Gnant quien, junto a su equipo, estudió a 1.803 mujeres premenopáusicas, a las que se había prescrito hormonas sintéticas para reducir el nivel de estrógenos en la sangre y evitar así que el cáncer se extendiese más rápidamente. Las mujeres recibieron también uno o dos tipos de antiestrógenos. Los investigadores también le recetaron para frenar la pérdida de masa ósea, lo que parece haber interferido en el avance de la enfermedad, algo que ya se había constatado en estudios más reducidos. De las mujeres a las que se les prescribió el fármaco 16 murieron, frente a los 26 fallecimientos que se produjeron en las que no tomaban el medicamento, una tendencia que los médicos consideran alentadora »N.L.

"El envejecimiento supone la mayor oportunidad de negocio en el mundo", asegura una experta

MARY S. FURLONG ASEGURÓ QUE CUMPLIR HOY 60 AÑOS PUEDE SER EQUIPARABLE A TENER 30 HACE UN TIEMPO

DONOSTIA. La principal experta en economía del envejecimiento de Estados Unidos, la doctora Mary S. Furlong, aseguró ayer que este fenómeno poblacional supone la mayor oportunidad de mercado que existe en el mundo en estos momentos en los que, según ha dicho, cumplir 60 años puede ser equiparable a tener 30 hace un tiempo.

Esta especialista americana mantuvo ayer un encuentro con los medios de comunicación en Donostia para desgarnar algunas de sus teorías e informar de una iniciativa empresarial, denominada FIK, dirigida a investigar en el ámbito del envejecimiento y también de la discapacidad.

Fruto de este programa, cuyo liderazgo científico-tecnológico recae en el centro Patronik-Tecnalia, se han desarrollado diferentes productos, entre ellos un novedoso

andador cuya sujeción está en el tronco, lo que permite al usuario tener las manos libres, y un aparato que detecta caídas con un elevado grado de fiabilidad.

SERVICIOS Entre estos productos y servicios, con los que se pretenden obtener patentes para rentabilizar la inversión, figura asimismo un dispositivo con el que se logra encender la luz, mover el ratón del ordenador o desplazar una silla de ruedas mediante movimientos efectuados con la cabeza.

Mary S. Furlong destacó en la capital donostiarra la importancia de esta iniciativa, que cuenta con más de 25 socios y un presupuesto de 50 millones de euros para investigar durante diez años en este ámbito que supone, a su juicio, la mayor oportunidad de mercado que existe en el mundo.

La adaptación de los hogares, los viajes, la cosmética, el ocio, la moda o los servicios bancarios se convierten en oportunidades de negocio para un sector de la población, denominado *Baby Boomers* (personas nacidas entre 1946 y 1964), que



La doctora Mary Furlong. FOTO: EFE

cuenta con gran nivel adquisitivo y con la mayor formación que ha "existido en la historia", recalcó la doctora Mary Furlong.

Los *boomers*, que deben hacerse cargo también del cuidado de sus padres, ganan más de 2 trillones anuales en EE.UU., el 50% de ellos

tiene algún tipo de estudio superior y se calcula que gastan 157 billones de dólares en viajes de ocio al año.

"Tienes un tiempo extra que igual antes no existía. Los 60 años de ahora pueden ser los 30 de antes", mientras que los años 90 pueden equipararse a los 60 de nuestros antepasados, añadió esta experta, quien lleva más de dos décadas asesorando a empresas multinacionales como IBM y Microsoft.

EN LA INFORMACIÓN Fundadora de la organización sin ánimo de lucro SeniorNet, dirigida a introducir a las personas mayores en la era de la información, y autora del libro *Turning silver into gold*, Furlong efectúa labores de asesoramiento dentro del programa FIK, que pretende adelantarse a las necesidades que surgirán en Europa en los próximos años.

Los expertos que analizan los cambios poblacionales calculan que el 25% de la población europea tendrá más de 65 años en el año 2020, mientras que 30 años después sólo habrá dos personas de entre 16 y 64 años por cada mayor de 65. »EFE

OSAKIDETZA EMPIEZA A PAGAR LA CARRERA PROFESIONAL

Más de 18.000 trabajadores reciben desde ayer el anticipo a cuenta

BILBAO. Más de 18.000 trabajadores de Osakidetza han recibido ya el anticipo a cuenta sobre la carrera profesional, fruto del acuerdo al acuerdo que el Servicio Vasco de Salud y CC.OO. Euskadi firmaron el pasado mes de marzo.

En un comunicado, el sindicato recordó que esta mejora, una de las reivindicaciones principales de los trabajadores de Osakidetza, afecta a auxiliares de enfermería y técnicos, así como al conjunto de trabajadores no sanitarios (celederos, administrativos, etc.) y los sanitarios de formación profesional.

Destacó que "éste es uno de los logros del acuerdo al que se une el ya anunciado y que se irá aplicando progresivamente en junio, como es la incorporación de nuevos médicos de familia y pediatras, para que se instauran las necesarias mejoras en Atención Primaria". »DEIA